

ПРАВИЛА ИЗМЕРЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ

Не разговаривайте

Выпрямите спину

Расслабьте руку

Не скрещивайте ноги

Измерения проводите на голую руку или тонкую рубашку

Манжета на уровне сердца

Шланг поверх сгиба руки

Рука ладонью вверх

до **140/90**
норма давления

1

Постарайтесь не нервничать перед осмотром

2

Перед измерением посидите спокойно 5-10 мин.

3

Не пейте алкоголь минимум за сутки

4

Воздержитесь от физнагрузок за 30-60 мин.

5

Не пейте кофе/чай и не курите за 30 мин.

6

Не пере едайте, воздержитесь от острой пищи

DMK1

☎ 8 800 700 40 17

✉ info@dmk1.ru

🌐 dmk1.ru

☎ 8 800 100 43 70

техническая поддержка